

# Taller del YO SOY. Siete semanas de trabajo

Basado en el taller de Loli Muñoz y Aura Cooper.

A continuación vamos a dar los pasos de preparación que has de realizar **cada día** cuando decidas comenzar estas **7 semanas** de trabajo.

**MEDITACION = MOVIMIENTO DE ENERGIA DE PENSAMIENTO, PALABRA Y SENTIMIENTO, CON UN OBJETO CONCRETO.**

## PASOS

- 1. Postura o posición:** Sentados y con la espalda bien recta y relajada, para que el flujo de energía y conexión sea perfecta.
- 2. Respiración:** Tomar varias respiraciones profundadas, haciendo más larga la expiración que la inspiración.
- 3. Afirmación de tu identidad de Ser de Luz:** repetir en los chakras “**YO SOY LUZ**”.
- 4. Potencialización del equilibrio:** Afirmaciones de equilibrio, armonía y paz.
  - *Yo soy el equilibrio*
  - *Yo siento el equilibrio*
  - *Yo estoy en equilibrio*
  - *Yo soy la armonía*
  - *Yo siento la armonía*
  - *Yo estoy en armonía*
  - *Yo soy la paz*(x 3 veces)
- 5. Agradecimientos:** Te adjuntamos una hoja con los agradecimientos (pag. 7)
- 6. Trabajo propiamente dicho:** Trabajo que corresponda a la semana que estamos realizando (págs 2 a 7)
- 7. Meditación:** Lectura del libro de Meditación del día que proceda (págs 9 a 27)
- 8. Agradecimiento final y cierre del trabajo:**

*“Agradecemos a todos los seres que nos están ayudando a lo largo de nuestra vida y de nuestra existencia y muy especialmente a los que han podido prestar ayuda en este nuestro trabajo. En el nombre de Jesús damos por cerrado este nuestro trabajo”.*

## **PRIMERA SEMANA**

### **PROPÓSITO:**

Hacer más amplio mi camino espiritual.

Conectar con mi guía (quiero saber cómo hacer las cosas).

### **ORDEN DE TRABAJO:**

Caminar despacio.

### **AFIRMACIÓN:**

***YO SOY el poder de Dios Todopoderoso en acción.***

***YO SOY el plan de Dios en acción.***

### **ASPECTO:**

1.- Aumento de la capacidad de la coexistencia pacífica "Tolerancia, aceptación".

2.- Aumento de la comprensión de la Ley "la unión hace la fuerza".

3.- Aumento de la necesidad del trabajo en grupo.

**NOTAS ACLARATORIAS:** Observaremos que al repetir diariamente y con mucha constancia estas dos afirmaciones, el propósito que hicimos el primer día de caminar despacio era el objetivo de la semana y llegamos a tiempo a todos sitios, sin necesidad de correr, somos más tolerantes, aceptamos más el pensamiento de los demás y disfrutamos cuando podemos compartir nuestro trabajo.

## **SEGUNDA SEMANA**

**ORDEN DE TRABAJO:** Comer despacio

### **AFIRMACIÓN:**

***YO SOY la presencia AQUÍ, que mantiene mi ropa y mi hogar immaculados***

**ASPECTO DE LA SEMANA:** Protección.

*En la hora de la comida, moveremos energía de varias maneras:*

1.- Agradecer la comida:

*Agradecemos a Dios y a nuestra presencia YO SOY poder estar aquí, tener esta comida y compartirla.*

*Agradecemos a todos los seres que hicieron posible que estos alimentos estén a nuestra disposición.*

*Agradecemos a la Tierra que nos proporciona estos alimentos.*

2.- No desperdiciar la comida.

Si aprendemos a no desperdiciar, habrá para todos.

3.- Bendecir la comida. Bendecir es poner una energía de transmutación, para ello invocaremos a los Ángeles de la Llama Violeta:

*"Ángeles de la Llama Violeta (x 3) Vengan (x 3) mantengan encendida la llama de la transmutación a través de la comida y el agua que nos van a servir de alimento."*

**NOTAS ACLARATORIAS:** *En esta semana conseguiremos dar las gracias por todos los beneficios y alimentos que entran en nuestro hogar para toda nuestra familia.*

### **TERCERA SEMANA**

**ORDEN DE TRABAJO:** Programación

**AFIRMACIÓN:**

***YO SOY "AQUÍ" YO SOY "ALLÁ"***

**ASPECTO DE LA SEMANA:** Justicia hacia nosotros mismos.

Después de la meditación haremos una programación para el día siguiente. Explicamos cómo:

**PROGRAMACIÓN DEL DÍA:** Escribimos en un papel día, mes y año y ponemos en el todo lo que tenemos y queremos hacer al día siguiente. A continuación enviaremos una energía hacia ésta situación. A este trabajo le llamaremos CORONACIÓN.

**TÉCNICA DE LA CORONACIÓN:** Decimos:

*"Ahora yo coronó mi programación con un aro dorado y un aro verde para fijar y sostener mi programación y su fluidez".*

La mano izquierda (la palma hacia arriba) y con la mano derecha sobre el papel con el dedo corazón, dibujaremos un aro dorado, después un aro verde más pequeño sobre el aro dorado. Bajamos con la mano derecha el aro verde para encajarlo sobre el aro dorado y se fija.

**NOTAS ACLARATORIAS:** Nuestro Ser de luz se va manifestando y nos confirma que todo lo que deseamos programar fluirá perfectamente.

### **CUARTA SEMANA**

**ORDEN DE TRABAJO:** Hablar despacio.

**AFIRMACIÓN:** ***YO SOY la presencia iluminadora, por la cual nada que yo necesito saber me puede sur sustraído, ya que YO SOY la sabiduría, YO SOY la perfección***

**y YO SOY el poder revelador que me trae todo ante mí para que yo pueda comprender y actuar de acuerdo.**

**ASPECTO DE LA SEMANA:** Sabiduría.

- Decir la cosa cierta en el momento adecuado y de la mejor forma.
- Subir la vibración en nuestra respiración.
- Respirar conscientemente para mantener el campo aúrico alto.
- Pedir a todos los Seres ayuda, y pedirás de un modo especial a Madre María no entrar en el problema de nadie sino intentar ayudar enviado la energía de Madre María "PACIENCIA Y PAZ".

¿Qué has de hacer cuando alguien llega con un problema y quieres ayudarlo?

- 1.- Invoco a los Ángeles de la Llama Violeta.
- 2.- Afirmaciones del equilibrio (*YO SOY EL EQUILIBRIO -nombre de la persona- COMPARTE CONMIGO EL EQUILIBRIO*).
- 3.- Dejar que esa persona exprese todo lo que desee, sin entrar en su dolor (Si lloras a la par de ella, aumentas su desequilibrio). Cuando haya hablado todo, transformar sus pensamientos en positivo. Tú tienes a través del YO SOY facultad para que su situación cambie, pausadamente, pero si eres constante llegarás a conseguir su tranquilidad.
- 4.- Aprender a ser mediadores: Cuando hemos de solucionar un problema entre dos o más personas, hemos de tratar buscar el momento para dar a cada uno su parte de razón. Hemos de decirles: *Ponte en su lugar*, y solucionaremos este problema a través de la afirmación *YO SOY un canal de luz*.

**NOTAS ACLARATORIAS:**

La Justicia que en la semana anterior canalizamos para nosotros mismos, ahora la expandimos hacia los demás.

## **QUINTA SEMANA**

**ORDEN DE TRABAJO:** Hábitos y vicios.

**AFIRMACIÓN:**

***YO SOY la presencia conquistadora, YO ordeno a mi presencia YO SOY que gobierne perfectamente mi mente, hogar, asuntos y mundo.***

**ASPECTO DE LA SEMANA:** Trabajo directo, objetivo concreto.

**NOTAS ACLARATORIAS:**

Ejemplos:

- Estoy trabajando en mí para conseguir transmutar mi hábito de:

- Hablar mucho
- Potenciar mi paciencia
- Tener más capacidad de comprensión, etc., etc.
- Mejorar hábitos y vicios: (el hábito programado erróneo, por ejemplo, tabaco se puede desprogramar)

Esta semana es muy buena para el trabajo de relaciones entre personas.

En hoja aparte, se adjunta una hoja explicativa sobre el TRABAJO DE RELACIONES.

## **SEXTA SEMANA**

**ORDEN DE TRABAJO:** Quiero realizar mi retiro espiritual.

**AFIRMACIÓN:**

***YO SOY LA PURA INSPIRACIÓN***

***YO SOY LA PURA REVELACIÓN DE TODO LO QUE YO QUIERO SABER.***

**ASPECTO DE LA SEMANA:** Religar, reconectar (conexión con nuestro SER DE LUZ).

Durante toda esta semana programaremos un retiro que durará 7 horas, el día que elijamos.

Pediremos: Esta semana, el día....., quiero 7 horas seguidas para mí retiro. He de pensar:

- Ver el sitio donde quiero estar.
- Voy a conectarme YO a mi "Bolita de luz" y "mi Bolita de luz" a Dios.
- Yo estaré conmigo mismo y Dios.
- Podré cantar, leer, rezar, escribir, bailar, dormir (nos entrará sueño).
- Pondré flores naturales, una vela, incienso, agua para beber, frutas para comer, frutos secos, infusiones calientes, el Libro de Oro de Saint Germain y cuaderno para escribir.
- No voy a pensar en nadie. Me permitiré el placer de dedicarme solo a mi "Bolita de luz".

**NOTAS ACLARATORIAS:** Si tu seminario del YO SOY ha sido realizado sin interrupción, este es el momento que tu Ser de Luz se expresará contigo.

A partir de ahora, has desarrollado la más maravillosa y humilde de las facultades. Tu conexión con lo DIVINO.

## SÉPTIMA SEMANA

**ORDEN DE TRABAJO:** Decretos del Séptimo Rayo:

### **AFIRMACIONES:**

- ***YO SOY la Ley del Perdón y la Llama consumadora de toda acción inarmónica de conciencia humana.***
- ***YO SOY la presencia conquistadora, ordenando la paz, el amor y la armonía en mi hogar y ambiente.***
- ***YO SOY las riquezas de Dios, fluyendo a mis manos y su uso que nada puede detener.***

### **ASPECTOS DE LA SEMANA:**

- Transmutación, compasión y liberación.

**NOTAS ACLARATORIAS:** Esta última semana, después de tu conexión con tu "Bolita de Luz", puedes trabajar la Ley del Perdón, aplicándotela a ti o a otros. Ordenar la paz en tu hogar y fijar una situación económica perfectamente estable.

## **TRABAJO DE RELACIONES**

Repetir 70 veces la afirmación de un objetivo que nos interese (pareja, hijos, autoridad, trabajo, dinero, sexo y Dios)

**PARA PAREJA** .Para mejorar la relación de pareja:

*YO SOY la presencia conquistadora, yo ordeno a mi presencia YO SOY y a la presencia YO SOY de ..... que establezca entre nosotros la paz, el amor, la armonía y el equilibrio.*

Esta afirmación soluciona conflictos.

En la misma relación de pareja, ya solucionado el conflicto, si queremos saber si es nuestra pareja adecuada, 70 veces diarias durante 7 días seguidos, la siguiente afirmación:

*YO SOY la presencia conquistadora, YO ordeno a mi presencia YO SOY y a la presencia YO SOY de ..... que nos aclare en armonía, si somos pareja en esta vida y en este momento.*

El resultado de esta afirmación es si somos pareja, se crea la armonía total y si no somos, cada uno separa su vida del otro sin dolor.

**PARA ARMONIZARTE CON UNA SITUACIÓN:**

*YO SOY la presencia conquistadora, yo ordeno a mi presencia YO SOY, que establezca armonía entre YO y ..... (situación o concepto).*

**NOTAS ACLARATORIAS:** Todos estos trabajos se realizarán siempre de igual forma: setenta veces diarias cada afirmación y durante siete días seguidos. Si no se solucionara, se descansará una semana y volverá a comenzar el trabajo completo.

### **AGRADECIMIENTOS**

- **Agradecemos** a Dios y a nuestra presencia "YO SOY" poder estar aquí, realizar este trabajo, ayudar y ser ayudados.
- **Agradecemos** a todos los seres que nos están ayudando a lo largo de nuestra vida y nuestra existencia.
- **Agradecemos** a nuestros padres, abuelos y a todos nuestros antepasados.
- **Agradecemos** a nuestros hermanos y a todos los demás parientes.
- **Agradecemos** a nuestra pareja, a nuestros hijos, aunque no los tengamos con nosotros todavía, la profunda confianza que han depositado en nosotros.
- **Agradecemos** a nuestros amigos, compañeros de trabajo, alumnos, profesores, servidores, pacientes, a los que nos han reunido aquí, a los que sostienen este lugar, a todos estos seres, GRACIAS porque existen y existiendo nos están ayudando.
- **Agradecemos** a nuestro Ángel Guardián, por todos sus cuidados y atenciones desde que cada uno de nosotros decidió emprender un camino en este Planeta.
- **Agradecemos** a todos los seres de la Naturaleza, Elohims, Devas, Elementales, en especial a nuestro Elemental del cuerpo, por todo su trabajo hacia nosotros, manteniendo las formas de nuestros cuerpos y de todo nuestro Planeta para que aquí pudiésemos estar y aprender a ser felices.
- **Agradecemos** a todos los Seres de Luz, Maestros Ascendidos, la Gran Hermandad Blanca, a los Seres Estelares Ascendidos, que nos están ayudando desde siempre, principalmente a aquellos que han podido prestar ayuda en éste nuestro momento y en este nuestro trabajo.
- **Agradecemos** en especial, al Maestro Jesús, por todo su trabajo hacia nosotros desde hace tantísimo tiempo, principalmente desde hace 2000 años. Le agradecemos su permiso y su enseñanza para utilizar su nombre, ya que en su

nombre aquí estamos buscando fórmulas para el encuentro de nuestro Ser. Y le agradecemos al Maestro Jesús su presencia.

- **Agradecemos** al Maestro Saint Germain, Maestro Libertad, por la oportunidad que nos da de entender, comprender y manejar la Ciencia de la Transmutación, la Llama Violeta.
- **Agradecemos** a Maestra Kwan Yin, Madre de la Sanación, la Misericordia y la compasión, su constante presencia y ayuda. A Ella pedimos que, este trabajo se realice con la máxima potencia y en perfecto equilibrio y armonía con nosotros y con todo el Universo.

Agradecemos a Maestra Kwan Yin su presencia.

- **Agradecemos** a Madre María, por todo su trabajo hacia nosotros moviendo las energías de la paciencia y de la paz y entramos en su corriente pidiendo una ayuda especial para este nuestro trabajo. Aceptando su indicación y su enseñanza afirmamos entre todos y en voz alta:

"YO SOY LA PACIENCIA" x 3 veces "YO SOY LA PAZ" x 3 veces

Respiramos profundamente y somos y sentimos **SER** cada vez más lo que hemos acabado de afirmar.

### **CIERRE DEL TRABAJO**

Agradecemos a todos los seres que nos están ayudando a lo largo de nuestra vida y de nuestra existencia y muy especialmente a los que han podido prestar ayuda en este nuestro momento y en este nuestro trabajo, en el nombre de JESÚS damos por cerrado este nuestro trabajo, como era en un principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos, AMEN.

## **LIBRO DE MEDITACIONES DIARIAS**

Las "Meditaciones Diarias" fueron dictadas por el Maestro el Morya alrededor de los años cincuenta bajo el seudónimo de "Thomas Printz", a través de "El Puente a la Libertad"(ubicado en King's Park, Long Island, New York).

### **PRÓLOGO**

"La siguiente obrita (Meditaciones Diarias) ha sido compilada por los Maestros para coordinar la fuerza de oración y decretos de todo el cuerpo de estudiantes de la Verdad en el Mundo entero.

Es grandioso considerar que por toda la Tierra, la idéntica oración se eleva hacia el Dios en Alabanzas hacia Él, en acercamiento a sus Divinos Mensajeros y en bendición para nuestro amado planeta y sus evoluciones.

Este es un servicio inspirado por el Maestro el Morya, Director del Primer Rayo Azul."

- **DOMINGO - PRIMER RAYO**  
Llama Azul y Cristal  
DE FUERZA, PODER, PROTECCIÓN Y VOLUNTAD DE DIOS
- **LUNES - SEGUNDO RAYO**  
Llama Dorada de la Iluminación, Amor y Paz
- **MARTES - TERCER RAYO**  
La Llama Rosa del Amor Divino y de la Adoración
- **MIÉRCOLES - CUARTO RAYO**  
La Llama Blanca de Pureza, Resurrección y Ascensión
- **JUEVES - QUINTO RAYO**  
Llama Verde de la Verdad, Curación, Consagración y Concentración
- **VIERNES - SEXTO RAYO**  
Llama Oro y Rubí de Paz, Gracia, Saneamiento, Provisión y Ministerio
- **SABADO – SÉPTIMO RAYO**  
Llama Violeta de Misericordia, Compasión, Invocación, Transmutación y Liberación.

---

**DOMINGO  
PRIMER RAYO  
LA LLAMA AZUL Y CRISTAL  
DE FUERZA, PODER,  
PROTECCIÓN Y VOLUNTAD DE  
DIOS**

**DIRECTOR:** *Maestro Morya*  
**COMPLEMENTO:** *Lady Miriam*  
**ARCÁNGEL:** *Miguel*  
**COMPLEMENTO:** *Fe*  
**ELOHÍM:** *Hércules*  
**COMPLEMENTO:** *Amazonas*  
**ACTIVIDAD:** *Decisión*  
**COLOR:** *Azul*



---

## **VOLUNTAD DE DIOS**

**1 AMADA PRESENCIA DE DIOS “YO SOY”, DENTRO DE MI CORAZÓN: ¡TE AMO Y TE ADORO!** Te invoco para que flamees a través de mí la Llama Azul y Cristal y que la Voluntad de Dios se manifieste en todo lo que yo haga en este día.

Ahora me doy cuenta que dentro de mi corazón está el Plan de Dios para mí, al igual que la manera y el medio de traerlo a la manifestación. Ahora entro en el Silencio y escucho, y sé la cosa perfecta que tengo que hacer. Mientras mantengo la atención en el Plan Divino le estoy dando forma y trayéndolo a manifestación.

**2 “YO SOY”** La Fe en el Poder de Dios en mí para dirigirme, protegerme, iluminarme, sanarme, proveerme, sostenerme y hacer lo que yo requiera que sea hecho.

**3 EL AMADO ASCENDIDO MAESTRO MORYA, GRAN DIRECTOR DEL PRIMER RAYO**, dice así: “Mide bien la visión que te venga de cualquier parte de la vida. Aquello que eleve, aquello que unifique, aquello que libera, aquello que vuelve la conciencia hacia DIOS, ¡ES BUENO! ¡ESA ES LA VOLUNTAD DE DIOS! No necesita ni medida misteriosa ni consejero externo. La vida que late dentro de tu corazón sabe todo lo que es constructivo, todo lo que alivia y libera de la esclavitud. ¡ESO ES DIOS!”

**4 AMADO MORYA:** Te amo, te bendigo y te doy gracias por tu servicio hacia mí y hacia toda la humanidad. Envuélveme en tu Llama Azul de Amor y hazme sentir tu Fuerza y Poder, para que al recibir las ideas de Dios pueda yo llevarlas a la manifestación externa, para la bendición de mis hermanos. Ayúdame a decirle a Mi Presencia Divina: "Hágase Tu Voluntad y no la mía". Ayúdame a sentir y a comprender TU OBEDIENCIA ILUMINADA A ESA VOLUNTAD; TU HUMILDAD ESPIRITUAL ANTE EL AMOR DE DIOS; Y TU RESPETO POR DIOS, POR SUS REPRESENTANTES Y POR LA PRESENCIA DE DIOS EN CADA CORAZÓN HUMANO.

**5 EL GRAN ARCÁNGEL MIGUEL, ARCÁNGEL DE LA PROTECCIÓN Y DEFENSOR DE LA FE DICE:**

“A través de la Luz de mi corazón y del tuyo, creamos para ti, AHORA, a través de este mundo de apariencias, un sendero de amor, paz, consuelo, opulencia y bienestar físico, mental, emocional y espiritual. ¿Sentirás la Luz de tu corazón creando este sendero frente a ti cuando salgas de tu habitación cada mañana? ¿Caminarás en el Sendero de los Ángeles todo el día con la misma seguridad que si pasaras a través de uno de los Rayos que han sido establecidos como sendero permanente en la sustancia de la Tierra, por los Maestros?”

**6 AMADO ARCANGEL MIGUEL, ¡TE AMO, TE BENDIGO Y TE DOY GRACIAS POR TU GRAN SERVICIO HACIA MI Y HACIA TODA LA HUMANIDAD EN TANTOS SIGLOS!** Envía tus Ángeles de Protección para que me envuelvan a mí y a mis seres queridos, así como a todos los seres constructivos que hay sobre la Tierra. Libéranos de los pensamientos y sentimientos que no se ajustan al Concepto Inmaculado de Dios para nosotros. Te doy gracias.

#### **7 EL GRAN ELOHÍM HÉRCULES DICE ASÍ:**

"¿Estás satisfecho con lo que manifiestas hoy? ¿Estás contento con medio pan cuando podrías tener uno completo? ¿Estás resignado a vivir en la limitación y en un cuerpo que se corrompe? Porque es lo que tú deseas lo que se manifestará. ¡OH, Amados estudiantes de la Luz! Sobre tu frente flamea la Llama de Hércules. Cada mañana acuérdate de reconocerla antes de proceder a ejecutar las actividades del mundo exterior y expresa el propósito de convertirlas en aquello que es la Voluntad de Dios.

Acuérdate de Hércules a medida que avanzas. No aceptes limitaciones en tu ser individual cuando tú sabes que sólo se requiere del ejercicio de tu Voluntad, para extraer de dentro de ti todo lo que necesites."

**8 Amado Hércules:** ¡Te Amo, te bendigo y te doy gracias por tu gran servicio a toda nuestra Tierra y a todo lo que en ella hay! carga cada uno de mis cuerpos – físico, etérico, mental y emocional- con la Fuerza de Hércules y el Poder de su Amor, el cual da protección invencible en todo momento.

**9 En el Nombre de la Presencia de Dios que “YO SOY”, en el nombre de Hércules, expreso mi Voluntad de ser divinamente libre en mente, sentimientos, cuerpo, finanzas, mundo y asuntos. Expreso mi Voluntad de ser Maestro Divino, de ser el Dios encarnado que prometió Jesús.**

**LUNES**  
**SEGUNDO RAYO**  
**Llama Dorada de la Iluminación,**  
**Amor y Paz**

**DIRECTOR:** Confucio  
**ARCÁNGEL:** Jofiel  
**COMPLEMENTO:** Constanza  
**ELOHÍM:** Casiopea  
**COMPLEMENTO:** Minerva  
**ACTIVIDAD:** Percepción  
**COLOR:** Amarillo Solar



**1 MI AMADO SER CRISTICO “YO SOY” EN MI:** ¡Te Amo, Te adoro! Yo invoco la llama Dorada del Cristo cósmico de amor e Iluminación, para que me envuelva hoy. **“YO SOY” LA ILUMINACIÓN Y SABIDURÍA DE DIOS** dirigiéndome en todo lo que yo hago. Yo escucho y yo comprendo y yo bendigo todo lo que yo contacte hoy.

**2** Ahora realizo que VIVA, dentro de mi cuerpo físico, esta la llama sanadora que me corrige de toda imperfección. Ahora realizo que, Viviente, dentro de mi cuerpo físico, tengo el INFINITO PODER PROVEEDOR de todas mis necesidades y requerimientos. Ahora realizo que VIVA dentro de mi cuerpo físico, esta la INTELIGENCIA, por medio de la cual todas las formas me darán la perfección que existe dentro de su esencia primaria. Ahora realizo que no hay sino UN SOLO PODER, DIOS DENTRO DE MI PROPIO CORAZÓN y que ese poder actúa para mí según la fe que yo tenga en él. De esta manera mi santo ser Crístico, **“YO SOY” EN MI, YO TE LLAMO, VEN Y DEJA QUE TU PLAN DIVINO SE CUMPLA.**

**3 AMADO ASCENDIDO MAESTRO KUTHUMI, ANTERIOR DIRECTOR DEL RAYO SEGUNDO, QUE CONJUNTAMENTE CON LANTO PASÓ A SER INSTRUCTOR MUNDIAL, DICE ASÍ:**

“Amados corazones: NO HAGAN GRANDES ESFUERZOS para ir a encontrar la PRESENCIA DE DIOS. Aquiéntense y encuéntrela en la paz de sus propios mundos sensorios. Abran los ojos y comprendan que el majestuoso Poder de Dios se encuentra en el latido de sus corazones y permitan que esa naturaleza Divina, flameando en a través de la carne de ustedes, desde Su Propio lugar, sea testigo de esta convicción anclada en el mundo sensorial, de cada uno de ustedes, del TODO PODER Y AMOR de la Presencia de Dios.

¿Quieren Uds. hacer una cosa? Cada mañana, mientras mediten sobre la naturaleza de su Presencia, el Poder de su Presencia, la Maestría de su Presencia, contémpela por un momento, entonces traten de ir más allá e intenten ser esa Presencia, solo por media hora. Esto es lo que Yo pido a las corrientes de vida que desean servirnos: pero estén alertas ante el pequeño gusanillo del orgullo espiritual que, a menudo, trata de

introducirse en el propio centro de la bella flor espiritual de ustedes, para destruir su perfección.

**4 AMADO KUTHUMI: ¡TE AMO, TE BENDIGO Y TE DOY GRACIAS POR TU GRAN SERVICIO A MÍ Y A TODA LA HUMANIDAD! PERMÍTE QUE TU SABIDURÍA, TU PAZ Y TU CORAZÓN COMPENSIVO ME ENVUELVAN PARA QUE YO PUEDA COMPRENDER SIEMPRE A MIS HERMANOS Y LES DÉ LA AYUDA QUE MÁS NECESITEN.**

**5 EL AMADO LANTO, AHORA INSTRUCTOR MUNDIAL Y ANTERIOR DIRECTOR DEL SEGUNDO RAYO, NOS DICE:** “En su nuevo servicio a menudo ustedes sienten la ingratitud e indiferencia de la humanidad y a veces se cansan de hacer el bien. Cuando nosotros nos encontramos en su atmósfera, a menudo sentimos el desaliento que los invade. Recuerden por favor, a aquellos de nosotros que hemos pasado millones de años en idéntico servicio. Millones de años amándolos, bendiciéndolos y poniendo nuestra fe y confianza en ustedes. Al realizar esto, ustedes disfrutarán dando un nuevo balance a la vida, retribuyendo la misma confianza, la misma paciencia y la misma fe en sus hermanos, que hemos tenido nosotros hacia ustedes.

**AMADO LANTO: ¡TE AMO, TE BENDIGO Y AGRADEZCO TU SERVICIO A NUESTRO PLANETA TIERRA POR TANTOS SIGLOS!, ¡AYÚDANOS A TODOS A SENTIR ESA GRAN REVERENCIA QUE TIENES TÚ POR TODA VIDA, Y EL AMOR QUE LA AYUDA A LIBERTARSE!**

**7 CON LA ELEVACIÓN DEL MAESTRO LANTO AL OFICIO DE MAESTRO MUNDIAL CONJUNTAMENTE CON EL AMADO KUTHUMI, EL AMADO CONFUCIO SE HA CONVERTIDO EN EL CHOHAN (O DIRECTOR) DEL SEGUNDO RAYO.**

**8 AMADO CONFUCIO, ANFITRION DEL RETIRO DE LAS MONTAÑAS ROCOSAS Y DIRECTOR DEL SEGUNDO RAYO, DICE:** “Toda edad dorada comienza con el embrión de uno o dos seres. Ustedes tienen el foco de la llama violeta, la presencia del ascendido maestro Saint Germain y de su representante en la tierra. Ese embrión, compuesto de seres individuales, es inteligente, porque dentro de su corazón se encuentra el Rayo cósmico del ascendido maestro Saint Germain. ¿Eres tú parte de ese embrión? Para poder precipitar una edad dorada tú tienes el Poder adherente del amor divino. Al protegerse el embrión y al afinarse las células que hacen el centro del corazón, el cuerpo espiritual crece.

**9 AMADO MAESTRO CONFUCIO:**

**¡TE DAMOS LAS GRACIAS POR TUS PALABRAS DE AMOR! DÓTANOS CON TU PODER DEL SILENCIO PARA AYUDAR A TRAER EN PAZ EL PLAN DIVINO DE DIOS PARA LA EDAD DORADA.**

**10 EL AMADO JOFIEL, ARCÁNGEL DE LA ILUMINACIÓN DICE ASÍ:**

“Mi servicio a la vida esta en enseñar a la conciencia permitiéndole descubrir eso que es el poder de la luz. En la segunda esfera las ideas se cristalizan, toman forma. Tú recibes una idea abstracta para una nueva casa. Tu mente entonces expresa: “Desearía una casa con ocho habitaciones y un jardín en contorno”. Si la idea te agrada, tus sentimientos la energizan, la presión de tu sentir le da vida a la idea y la trae a la manifestación.

**11 AMADO JOFIEL: ¡TE AMO, TE BENDIGO Y TE AGRADEZCO TUS SERVICIOS HACIA MÍ Y HACIA TODA LA HUMANIDAD! CÁRGAME CON TUS SENTIMIENTOS DEL PODER DE DIOS DENTRO DE MI PROPIO CORAZÓN, CAPAZ DE DOMINAR TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS QUE ENFRENTO y POR EL PODER EXTERNO DEL AMOR Y LA LUZ, Y ENSÉÑAME CÓMO EXTERIORIZAR LAS IDEAS DIVINAS QUE ME VIENEN DEL CORAZÓN DE DIOS, TRAYÉNDOLAS A LA FORMA EXTERIOR.**

**12 EL AMADO CASIOPEA, ELOHÍM DE LA SABIDURÍA DICE ASÍ:** “El propósito del Segundo rayo es la percepción activa y la contemplación iluminada del Plan y Designio de Dios. Después que hayas expresado la voluntad de Dios debes recibir la idea divina y la instrucción de cómo manifestarla. Por consiguiente, la primera actividad del cuerpo mental, después de la decisión de actuar es aquietarse: ¡Dentro de tu corazón esta la llama dorada de la Iluminación que te revelará la verdad!”

**AMADO CASIOPEA: ¡TE AMO, TE BENDIGO Y TE AGRADEZCO TODO LO QUE SIGNIFICAS PARA NUESTRA TIERRA Y SU HUMANIDAD! AYÚDAME A PERSISTIR EN ESTA CIENCIA DE LA "PRECIPITACIÓN", Y A MANIFESTAR CADA DÍA UNA IDEA RECIBIDA DEL PADRE PARA EXTERIORIZARLA CONSCIENTEMENTE. GRACIAS.**

---

**MARTES**  
**TERCER RAYO**  
**La Llama Rosa del Amor Divino**  
**y de la Adoración**

**DIRECTOR :** Lady Roweena  
**COMPLEMENTO:** Víctor  
**ARCÁNGEL:** Chamuel  
**COMPLEMENTO:** Caridad  
**ELOHÍM:** Orión  
**COMPLEMENTO:** Angélica  
**ACTIVIDAD:** Cohesión  
**COLOR:** Rosado



---

**1 AMADA PRESENCIA DE DIOS “YO SOY” EN MI:** ¡Te Amo, te adoro! OH, gran poderosa llama dentro de mi corazón, te envío mi continuo amor y adoración y al Gran Dios del Universo y sus mensajeros. Envío mi amor a la vida en todas partes. Bendigo toda vida que yo contacte este día, en pensamientos, sentimientos, palabras y acciones. ¡No critico ni juzgo en este día! Me abstengo de permitir que mediante mi palabra o sentimiento salga de mi ninguna expresión de vida sin ir con ella la Bendición de Dios. “YO SOY” un presencia confortadora para toda vida en todas partes.

**2 EL AMADO PABLO EL VENECIANO, ANTERIOR DIRECTOR DEL RAYO ROSA Y HOY EL MAHA CHOHÁN, DICE ASÍ:**

“Ven conmigo hoy, lejos de las cuitas del ser exterior. Entra conmigo a esa cavidad dentro de tu corazón que es “la morada secreta del altísimo”, y estando allí, contempla la llama tripartita que es la vestimenta de tu bello ser Crístico. Relájate en el Amor de la Presencia de Dios. A medida que tu adoración fluya hacia esa Presencia, acuérdate que tu cuerpo es el Templo dentro del cual está la llama inmortal de la vida eterna, que es el Ser Crístico, hecho a la imagen y semejanza del eterno Dios, esperando tu amor, tu adoración y tu devoción.

Aquellos pocos que rara vez le piden asistencia les dice: “¡Todo eso que tú me pides, Amado, Yo puedo serlo y mucho más!”

Cuando tu adoración sea una constante actividad dentro de los más profundo de tu ser, este ser Crístico crecerá, se expandirá. No necesitarás proclamarlo con palabras. La luz que irradiará de Su Presencia, siempre creciente y que responderá a tu vida derramada en él, se hará visible como un aura radiante flameando en contorno tuyo y todos la verán.

**3 AMADO PABLO EL VENECIANO:** ¡Te amo, te adoro y te doy las gracias por todo lo que has hecho por mí y por toda la humanidad! Enséñame a ser la persona gentil, dotada de tus dones de Tolerancia, Diplomacia, Comprensión y Habilidad para entenderme bien con mis compañeros.

#### **4 LA AMADA MAESTRA LADY ROWENA DIRECTORA DEL RAYO TERCERO DICE ASÍ:**

El centrarse en la llama triple inmortal dentro del propio corazón, asegura al individuo la libertad de todo lo que es menor que la Perfección Crística. Por eso es tan importante que los discípulos que estén bajo nuestra dirección practiquen diariamente este ejercicio ya que cuanto más se usa esta actividad, más eficiente se hace el individuo. Es y debe ser la meta de todos aquellos que están bajo la Supervisión Personal de los Seres Cósmicos y de los Maestros de Sabiduría, el alcanzar la talla espiritual del Cristo en Acción en todo momento, permitiéndole a ese ser glorioso dirigir inteligentemente todas las acciones del individuo.

Es de la mayor importancia que los individuos estén accesibles a las bendiciones y radiaciones del "TERCER RAYO" por medio de la contemplación del AMOR DIVINO y del equilibrio que contiene. El llegar a convertirse en "CRISTO en actividad en el mundo de las formas", es prestar una ayuda inteligente en cooperación con los consejeros espirituales, siguiendo las directrices del santo SER CRISTICO para traer Iluminación a su propio ser y al mundo y ser centros de radiación de puro AMOR DIVINO para las evoluciones de esta Tierra.

¡OH, Amados! Yo les aseguro que una vez que hayan experimentado la forma de vivir del Cristo, todo lo demás se esfuma en insignificancia y ustedes se hacen UNO CON NOSOTROS QUE SOMOS UNO CON LA VIDA y todas sus manifestaciones. Hay que recordar que el ajustarse con la UNIDAD DEL TODO es identificarse con la PERFECCIÓN que existe en toda manifestación, ya que toda existencia contiene el Principio Activo de Dios – Padre – Madre.

**5 AMADA MAESTRA LADY ROWEENA:** ¡Te amo, te bendigo y te agradezco todo lo que significas para mí y para toda la humanidad, en todas partes! Ayúdame a mantener mi atención centrada en mi Ser Crístico que se encuentra anclado dentro de mi corazón, para que yo pueda exteriorizar Su Gran Perfección en todo lo que yo haga, piense o sienta, en todas las actividades de mi mundo y mis asuntos.

#### **6 AMADO ARCÁNGEL CHAMUEL DE LA ADORACIÓN DICE ASI:**

"La Llama de la Adoración es una de las actividades más practicas que se pueden generar dentro del corazón, alma y espíritu de aquellos que están atados, porque es un tratamiento para la mente, el sentimiento y una verdadera terapia para la carne.

La verdadera Adoración a Dios no contiene ninguna búsqueda personal. Es una absoluta relajación; es reposo asoleándose en la bondad Divina; amándole por ella

misma; o amando a cualquiera de los seres deíficos que representan algún servicio especial a la vida.

Yo reto a cualquier individuo que se encuentre deprimido; a cualquiera que esté dolorido, a cualquiera que se sienta encadenado en cualquier forma, que utilice la llama de la Adoración (que es la naturaleza verdadera del Ser) y que si al usarla no siente o no ve liberación, entonces el sol y los planetas **NO SE SEGUIRÁN MOVIENDO EN SUS RESPECTIVOS CAMINOS**".

**7 AMADO CHAMUEL**, te amo, te bendigo y te doy gracias por tu bendita asistencia a mí y a toda la humanidad. Enciende y flamea tu rosada Llama de la Adoración a través de todas las células de mi cuerpo y haz que se expanda la perfección hasta que llene todo mi ser y mi mundo. Enciende tu Llama Rosa de la Adoración a través de mis finanzas y mi provisión de dinero y que se expanda hasta lograr me liberación financiera. Enciende tu Llama de la Adoración a través de mis sentimientos para que expandan Amor Divino en mí, hasta que se haga contagioso a toda la vida que yo contacte. Mantenme sellado en un pilar de Llama Rosa de Amor, Adoración, Confort y Perfección.

#### **8 EL GRAN ELOHÍM ORIÓN, DICE ASÍ:**

"Te traigo la plenitud del Rayo y la Llama Rosa. Te los traigo como una alquimia espiritual disolvente para desterrar aquellos resentimientos y presiones de energía dentro de tu mundo sensorial que yacen enterrados dentro de tus memorias (cuerpo etérico). Estas presiones son causadas por infinidad de experiencias que tuviste en el pasado y que han formado heridas y cicatrices en tu cuerpo etérico. Estas cicatrices se vuelven a reventar a la menor provocación, brotando hacia fuera de nuevo el veneno de pasadas enemistades pleitos y mal compromisos.

El hombre no sabe lo que él carga encima, enterrado profundamente en ese departamento que la Ciencia llama el Subconsciente. Este reino donde están yaciendo atrofiadas las memorias de cada una de las experiencias vividas en cada encarnación desde el primer día en que esa vida cayó en desgracia hasta el momento presente. El Plan Divino reúne ciertas vidas repetidamente, presentándole nuevas oportunidades continuamente para que enderecen las cosas entre ellas.

En este mismo momento, si hay alguien en el mundo con quien tú no estás en completo acuerdo, trae la imagen de esa persona a tu mente y te daré la presión de mi sentimiento de perdón amoroso e incondicional hacia ella. Si lo aceptas, te verás libre del retroceso de energías que producen esos errores pasados".

**EN EL NOMBRE DE LA PRESENCIA DE DIOS QUE "YO SOY"**, los invoco Amados Pablo, Lady Rowena, Chamuel, Orión y todo Gran Ser de Luz y Poder que sirva en el

Tercer Rayo y con la Llama Rosa del Amor Divino, a que enciendan (3) la Llama del Amor y Adoración, como mil soles en cada sección de mi ser, mi mundo, mis seres queridos, y en cada persona, lugar, condición, en el Reino Elemental y en toda cosa viviente de nuestro planeta Tierra ahora mismo; y que los mantengan encendidos allí hasta que toda vida aprisionada sea liberada por la Llama Rosa del Amor de Dios. Os damos gracias.

---

**MIÉRCOLES  
CUARTO RAYO**

**La Llama Blanca de Pureza,  
Resurrección y Ascensión**

**DIRECTOR :** Serapis bey  
**ARCÁNGEL:** Gabriel  
**ELOHÍM:** Claridad  
**COMPLEMENTO:** Astrea  
**ACTIVIDAD:** Concepto Inmaculado  
**COLOR:** Blanco Cristal



---

**1 AMADÍSIMA PRESENCIA DE DIOS “YO SOY” EN MI, Y AMADO SER CRÍSTICO DENTRO DE MI CORAZÓN.** ¡Te amo, te adoro! Tu conoces la razón de mi ser. A través de las energías de mi mundo hoy, haz que yo la cumpla. Haz que yo no pierda una sola oportunidad. Que yo jamás cometa un error de ninguna especie; y sobre todo que yo no cometa errores de omisión.

**2 EL AMADO CLARIDAD, ELOHÍM DE LA PUREZA, DICE ASÍ:**

**“YO SOY”** el Elohim de la Pureza. **“YO SOY”** la pureza viva que respira en el electrón que vive en el centro de los átomos que componen tu cuerpo físico. Yo estoy vivo en cada célula de tu cuerpo, moviéndome en contorno al núcleo central de cada átomo de tu carne. ¡Yo estoy contigo siempre! ¡**“YO SOY”** tu vida!

**“YO SOY”** La Luz electrónica que vive y respira en tu cuerpo mental. **“YO SOY”** La viviente y respirante llama de pureza y luz que cada uno de ustedes invoca en el gran océano de su mundo emocional. **“YO SOY”** La Luz electrónica dentro de cada célula de tu envoltura etérica, en la cual has grabado esas huellas de impureza; y yo ahora estoy expandiendo mi pureza, desde el centro de cada célula y átomo de tus cuatro cuerpos inferiores. EXPANDIENDO, EXPANDIENDO, EXPANDIENDO mi verdadera naturaleza que es la Purificación de esta Tierra, todo lo que hay sobre Ella, dentro de ella o en su atmósfera. Yo decreto que la pureza en el corazón de cada uno de tus electrones ahora se expandirá (3) hasta que todo lo que tenga apariencia de limitación no podrá ya aprisionar tu vida en la discordia, y así las sombras ¡DEJARÁN DE SER!

**3 AMADO ELOHIM DE LA PUREZA**, te amo, te bendigo y te doy gracias por tu gran servicio hacia mí y a toda la humanidad. Séllame a mí y a todos mis hermanos en tu óvalo de pureza incandescente de Luz Blanca, que desvía las corrientes de energía que retardan la acción vibratoria de mis cuatro cuerpos internos. Yo decreto que la Pureza dentro de todo electrón en mi aura, mis sentimientos, mi mente, mis cuerpos etérico y físico ahora SE EXPANDE (3) y aquello que es limitación y sombra en mi mundo ahora no será más.

**4. AMADO GABRIEL, ARCÁNGEL DE LA RESURRECCIÓN, DICE ASÍ:**

La Religión no es cosa de ceremonia únicamente. Es asunto de la vida diaria y de cada hora que vivimos. Es cosa de SENTIDO COMÚN, sencillo y ordinario. Es asunto de disciplina, dominio de sí mismo y contemplación. Es también desarrollo del amor y la gratitud por la vida, y ese Dios que te ha dado esa vida y ha sostenido tu Presencia en el universo por millones de años, esperando cumplir a través de ti un destino que no puede ser cumplido por ningún otro individuo. Una sección del gran tapiz cósmico que solo tú puedes llenar.

**5 AMADO GABRIEL**, te amo, te bendigo y te doy las gracias por lo que Tú significas para mí y para toda la humanidad. Carga estos mis decretos con tu presión Cósmica de Amor.

“YO SOY” la Resurrección y la Vida de todo el bien en mi corriente de Vida.

“YO SOY” la Resurrección y la Vida de mi eterna juventud y belleza, perfecta vista y oído, fuerza ilimitada, energía y salud.

“YO SOY” la Resurrección y la Vida de mi provisión ilimitada de dinero y de toda cosa buena y perfecta.

“YO SOY” la Resurrección y la Vida de toda perfección en mi mundo, y mi Plan Divino en cumplimiento ahora mismo.

**6 EL AMADO SERAPIS BEY, DIRECTOR DEL CUARTO RAYO DICE ASÍ:**

La Llama de la Ascensión, amados míos, es inteligente. Yo la he amado y vivido por largo tiempo y bien, puede ascender cualquiera condición en que tú te encuentres. Puede ascender de la limitación a la armonía. De la aflicción a la Paz. De la pobreza a la opulencia. De la discordia a la perfección. Es una de las actividades de la alquimia divina, que el cuerpo estudiantil, en su mayoría no ha pensado en utilizar. Si hay condiciones pesadas en tu mundo; si tu alma está decaída (decaimientos que a veces no son tuyos); si hay depresión en el grupo de personas que te rodean; si hay fallas financieras que se te hacen conocer por las noticias; llama a la Hermandad de Luxor donde está el Templo de la Ascensión; a que envíen la Llama Blanca para que traiga a

tu vida la ascendencia y el entusiasmo que resucita la depresión y la eleva al estado natural de armonía y felicidad.

La Llama de la Ascensión al igual que la Llama de la Resurrección es un antídoto maravilloso contra toda depresión INDIVIDUAL o COLECTIVA.

**7 AMADO SERAPIS BEY**, te amo, te bendigo y te doy gracias por la Llama de la Ascensión que es el retorno al hogar para mí y para toda la humanidad.

**8 En el nombre de mi Amada Presencia de Dios “YO SOY”, y la de toda la humanidad, te invoco, Amado Serapis Bey y a toda la Hermandad de Luxor, para que mantengan encendida la Llama de la Ascensión (3), a través de mis sentimientos, mi mente, mi cuerpo etérico, mi cuerpo físico, mi hogar, mi negocio y todos mis asuntos. Que su actividad estimulante eleve todo mi mundo al Amor, Felicidad, Opulencia, Victoria y Perfección de toda especie, eternamente sostenida. Llévame a la victoria de mi ascensión cuando mi servicio aquí en la Tierra esté cumplido.**

**Mantengan encendida la Llama de la Ascensión (3) a través del mundo de los negocios, las mentes y sentimientos de cada vida evolucionando en el planeta Tierra, para que llegue más rápidamente a la Perfección. Les doy gracias.**

---

**JUEVES  
QUINTO RAYO  
Llama Verde de la Verdad,  
Curación, Consagración  
Concentración**

**DIRECTOR: Maestro Hilarión  
ARCÁNGEL: Rafael  
COMPLEMENTO: Lady Regina  
ELOHÍM: Vista  
COMPLEMENTO: Cristal  
ACTIVIDAD: Concentración  
COLOR: Verde**



---

**1 AMADÍSIMA PRESENCIA DE DIOS “YO SOY”** en mí, consagro mi vida este día al servicio de Dios - el Bien - para que solo la Perfección tome forma en mi cerebro. Que mis sentimientos se mantengan en calma, amorosos, bondadosos, dispuestos a la ayuda y felices. Que mis ojos no vean sino Perfección. Que mis oídos no escuchen sino Perfección. Que mis labios no hablen sino Perfección. Que mis manos no hagan sino sanar y bendecir. Que mis pies sean mensajeros del Bien. Que mi cuerpo sea fuerte y dispuesto a ser un instrumento que lleve a todas partes la Perfección de Dios.

## **2. EL AMADO HILARION, DIRECTOR DEL QUINTO RAYO DICE ASÍ:**

“Si un individuo que está buscando Divinidad, Salud, Felicidad y Suministro pudiera comprender primero el poder de la atención sostenida, y luego por su esfuerzo

consciente retira su atención de aquellos muchos imanes del mundo de las apariencias, anclando su atención en la Presencia de Dios, esa Presencia fluiría a través de él en la corriente que regresa, con plenitud de todo lo que él pueda desear. El Maestro Saint Germain ha repetido incesantemente: ¡Allí donde está tu atención, allí estás tú! ¡En lo que fijes tu atención, en eso te conviertes! La radiación del Amor Divino y la Misericordia fluyen a través del Universo, pero el hombre está totalmente inconsciente de eso. Este fluir del perdón de Dios afecta igualmente a los justos y los injustos; pero la norma para el ser que desea avanzar en actuación consciente radica en el poder controlado de su atención.

**3 AMADO HILARION**, te amo, te bendigo y te doy gracias por tu ayuda a mí y a toda la humanidad. Cárgame con tu amor y comprensión de la exactitud de la Ley Cósmica, y el sentimiento de Servicio Consagrado a Dios y al hombre. Cárgame con tu ímpetu para yo presentar la Verdad a los hombres de forma que el que la oiga la acepte. Gracias.

#### **4. AMADO RAFAEL, ARCÁNGEL DE LA CURACIÓN Y LA CONSAGRACIÓN, DICE ASÍ:**

“¡Conságrate diariamente! Si tus ojos ven iniquidad di mentalmente: PADRE, PERDONA MI TRANSGRESIÓN A LA LEY DEL AMOR. AMADO RAFAEL, CONSAGRA MIS OJOS para que vean únicamente PERFECCIÓN. Si escuchas chismes, murmuraciones, si tus manos hacen gestos impacientes y dejas brotar palabras de ira, si tus labios pronuncian palabras duras di: PADRE, PERDÓNAME EL MAL USO DE TU ENERGÍA. ¿Qué importa que tengas que repetirlo? Paderewski no llegó a ser un gran pianista en un solo día. Las únicas corrientes de vida que están en peligro son aquellas que no tienen deseos de levantarse y volver a empezar. Yo reconsagraré cualquier vehículo tuyo veinticuatro veces cada hora si lo necesitas y me lo pides. ¡No me importa! ¡Esa es mi razón de ser!

**5 AMADO RAFAEL**, te amo, te bendigo y te doy gracias por todo lo que has hecho por mí y por toda la humanidad. Séllanos en tu Llama de Consagración y Perfección; ayúdame a estar consciente únicamente de la Perfección.

PIENSO PERFECCIÓN, SIENTO PERFECCIÓN, VEO PERFECCIÓN, ESCUCHO PERFECCIÓN, HABLO PERFECCIÓN, “**YO SOY**” Y SÓLO MANIFIESTO PERFECCIÓN ESTE DÍA.

El amado VISTA (CYCLOPEA) es el ELOHIM de la concentración, la música, y el ojo todo avizor de DIOS sobre la Tierra.

#### **6. AMADO VISTA (CICLÓPEA) ELOHÍM DE LA CONCENTRACIÓN, LA MUSICA Y EL “OJO TODO AVIZOR” DE DIOS, PARA NUESTRA TIERRA, DICE ASÍ:**

¿Qué se puede efectuar, aún en las actividades mundanas de tu diario vivir, si no tienes concentración? Sin ella sólo hay mediocridad. Se rasguña, como quien dice, apenas la superficie. Aquellos que resuelven elevarse por encima de las masas toman una faz de la vida y la desarrollan con maestría, decidiendo dentro de ellos mismos llegar a la excelencia, en esa línea de expresión. Su desarrollo va de acuerdo con la concentración de esas energías, lo mismo que su eficacia.

La Ley dice: Que lo que tú comienzas lo puedes cumplir cuando está de acuerdo con el plan DIVINO de perfección, bien sea de curación, precipitación, libertad económica, eterna juventud o la restauración de un órgano físico, no importa lo que sea, es posible, pero la constancia de Mi Rayo es necesaria para lograrlo.

**AMADO VISTA, Te amo, te bendigo, y te doy gracias por tu gran servicio a nuestra Tierra. Cárgame con tu poder de concentración para llegar a ser Maestro aquí y ahora. ¡Gracias!.**

---

**VIERNES  
SEXTO RAYO  
Llama Oro y Rubí de Paz,  
gracia, saneamiento, provisión  
y ministerio**

**Director: Lady Nada  
Arcángeles: Uriel  
Complemento: Gracia  
Elohím: Tranquilidad  
Complemento: Pacífica  
Actividad: Ministerio  
Color: Oro y Rubí**



---

**1 AMADA PRESENCIA DE DIOS YO SOY EN MÍ; ¡Te amo, te adoro! Derrama en mí este día tus llamas Oro y Rubí para bendición de cada célula de mi cuerpo físico y todos los poderes de la naturaleza que me sirven tan bien. Que todo aquel que toque “el borde de mi manto” sienta tu Amor, tu Paz, tu Perfección, pues “YO SOY” LA PRESENCIA DE LA BENDICIÓN Y BENDIGO TODO Y A TODOS LOS QUE YO CONTACTE EN ESTE DÍA.**

**2 AMADO JESÚS, ANTERIOR DIRECTOR DEL RAYO SEXTO, SIRVIÓ LUEGO COMO INSTRUCTOR MUNDIAL CONJUNTAMENTE CON EL AMADO KUTHUMI, AHORA POR VOLUNTAD PROPIA, PASO AL PLANO ANGÉLICO Y TRABAJA COMO ÁNGEL MISCHA, POR LA UNIDAD MUNDIAL. ÉL NOS DICE ASÍ:**

“Las exigencias de su tiempo, energía y atención de todo el que esta sirviendo en algún esfuerzo espiritual, forman un gran obstáculo para su progreso espiritual a menos que aprenda a aquietar conscientemente las energías de su propio mundo para que nueva fuerza, fe y poder puedan ser suplidos por su propia Presencia “YO SOY”, y por los Seres Divinos que lo están asistiendo. Yo conozco esto por mi propia experiencia.

Durante mi Ministerio, como hoy, el mundo y su gente requerían mucha asistencia, y hay una gran tendencia en precipitarse a servir sin antes darse el tiempo necesario para recuperarse en la “Fuente Cósmica”. Refiriéndome a mi propia experiencia, recordarás que yo a menudo me ausentaba a los cerros a orar. Ningún estudiante puede servir con eficacia si no comprende la necesidad de tomar tiempo (sin separarse del mundo) para entrar en el “SILENCIO” y extraer la fuerza y santidad necesaria de la FUENTE DE TODO BIEN. Esta puede entonces ser dispensada en reposo, en dignidad y socorro amoroso hacia su co-humano.

**3 AMADO JESÚS**, te amo, te bendigo y te agradezco todo lo que tú significas para mí y para toda la humanidad. Cárgame con la Conciencia y Amor del ascendido JESUCRISTO, y el poder para hacer todo lo que tú hiciste.

**4 AMADA ASCENDIDA MAESTRA NADA, Ahora Directora del Sexto Rayo, dice así:**

“Hoy ustedes también están sembrando profundamente sus raíces en la Llama del corazón, de donde viene el alimento, el propio latir de vida del cuerpo de donde sale la curación de la carne; de donde viene la providencia de vuestras mesas y hasta el techo que cubre vuestras cabezas. Así como vuestras raíces están ancladas en Dios buscando el alimento espiritual, así será vuestro florecimiento manifiesto ante todos los hombres. Aquello que el hombre hace en secreto es manifestado para que todos lo vean. La humanidad va a venir hacia ti, toda confusa y esperando en ti. Acuérdate de mí, NADA, y libértalos con amor.

**5 AMADA NADA**, te amo, te bendigo y te agradezco el amor que fluye de ti hacia mí y hacia toda la humanidad. Mantenme sellado en el poder de tu Llama Rubí que sana, bendice y libera todo lo que yo contacte.

**6 AMADO URIEL, ARCÁNGEL DEL MINISTERIO DICE ASÍ:**

“El Ángel de Ministerio tiene la misión de ocuparse de una vida. Para todo humano, para todo haragán regazado de otros sistemas, y todo espíritu Guardián, hay un Ángel Ministrador que voluntariamente ejerce la Función de proteger esa vida por tanto tiempo como ella elija permanecer en la Tierra o formar parte de esta evolución. A dicho ser, se le llama a menudo “El Ángel Guardián”. ¿Cómo te gustaría trabajar con una sola persona durante incontables años? Tu ángel guardián ni siquiera asiste a un Retiro cuando está en actividad, si “su” corriente de vida no asiste también. ¡Piensa en eso!, Es el caso de prisión por amor que no tiene paralelo. El Ángel Ministrador esta obligado por Ley a no separarse de su pupilo y en cada oportunidad a mandarle un rayo de Luz a la conciencia con la esperanza de que busque un poco más alto”.

**7 AMADO URIEL;** ¡Te amo, te bendigo y te doy gracias a ti y a mi Ángel suministrador por tu abnegación hacia mí durante tantos eones! Ayúdame a ayudar a mi Ángel a conservarme sin desvío en el sendero de la pureza, la armonía y la felicidad.

**8 EL AMADO TRANQUILIDAD, GRAN ELOHÍM DE LA PAZ, DICE ASÍ:**

**“YO SOY”** EL ELOHIM DEL MINISTERIO Y LA PAZ. Tú que has dado tu interés y tu vida a las actividades del Séptimo Rayo, representado por el Amado Maestro Saint Germain, estás emergiendo lentamente del lodo de la creación humana y de la limitación. Nosotros estamos tratando de fundar una gran base para este movimiento mundial, tratando de hacer de cada uno de vosotros UN PILAR DE FUEGO VIOLETA; pero te puedo decir ahora y aquí que, a menos que te conserves en paz, sin interrupción, como individuo y como participante de unidades colectivas, no importa cuán perfectamente construyas, al final sólo tendrás cenizas, si todavía tienes en la conciencia la radiación desintegrante de los “siete pecados capitales”: LUJURIA, IRA, MALICIA, ODIO, TEMOR, GULA, CODICIA, PEREZA, ENVIDIA Y ORGULLO y sus demás ramificaciones.

La Paz no es una cualidad negativa. Es eminentemente positiva y es una concentración de poder. ¿Cuánto control se necesita para mantenerse en Paz? ¿Para conservarse absolutamente en calma y dueño de cualquier situación a pesar de toda provocación en el seno de la familia, o de los compañeros de trabajo, o del mundo en general?

**9 AMADA PRESENCIA DE DIOS “YO SOY”** en mí y en toda la humanidad. Amados JESÚS, NADA, URIEL, mi propio ANGEL MINISTRADOR y el Gran ELOHIM de la paz. Yo os amo, os bendigo y os doy gracias en nombre de toda la humanidad por vuestros servicios a nuestra tierra durante tantísimo tiempo.

Enciendan, enciendan, enciendan sus Llamas Cósmicas de Amor, Gracia, Providencia, Curación y Paz en mí, y que irradien a través mío para bendecir y ayudar a armonizar toda especie de vida que yo contacte.

Gran ELOHIM de la paz envuelve todos mis esfuerzos constructivos en tu Gran Llama de Amor y Paz. Flamea tu llama de paz como mil soles en mi cerebro, en mis sentimientos, y en los de toda cosa viviente del universo y en las de todos los que vendrán aquí en el futuro, y mantenla encendida hasta que la Paz y la Buena Voluntad sean una viviente realidad para siempre sostenida y siempre expandiéndose en este Planeta Tierra ¡Te damos gracias!

---

**SÁBADO**  
**SÉPTIMO RAYO**  
**Llama Violeta de**  
**Misericordia, compasión,**  
**invocación, transmutación y**  
**liberación.**

**Director: Saint Germain**  
**Arcángel: Zadquiel**  
**Complemento: Amatista**  
**Elohím: Arcturus**  
**Complemento: Diana**  
**Actividad: Invocación**  
**Color: Violeta**



---

**1 AMADÍSIMA PRESENCIA DE DIOS “YO SOY”** en mí: ¡Hoy estoy renovado! Hoy estoy vivo con esa vida majestuosa dada a mí por el Padre. Por la vida que usé mal ayer, invoco la Ley del Perdón y acepto la poderosa actividad de la Llama Violeta transmutadora, ya que hoy, dentro de mi mágico manto de Luz, mi impenetrable anillo de Llama, poseo los dones de vida divina, sin mancha, puros, limpios. Hoy puedo convertirme en lo que Dios tiene dispuesto. "Mi Ser Crístico en acción, pues **“YO SOY”** la conciencia Crística (3) ahora manifestada y eternamente sostenida. Manténme sellado en un pilar de Fuego Violeta que trascienda toda humana creación en, a través, en contorno mío o en aquello que se me está devolviendo, buscando redención, hasta que yo sea enteramente liberado y ascendido.

**2 AMADO MAESTRO ASCENDIDO SAINT GERMAIN, DIRECTOR DEL SÉPTIMO RAYO Y QUE ESTÁ ENCARGADO DE LA TIERRA Y SUS EVOLUCIONES EN LOS PRÓXIMOS 2000 AÑOS, DICE ASÍ:**

“Tomen su tiempo al santificarse. Yo les pido que aprendan a aquietarse aun cuando no haya ninguna emergencia. Practiquen aquietar su pensamiento, no lo dejen correr. Hagan que sus memorias etéricas no resuciten nada discordante. Detenga la inquietud de sus cuerpos físicos, y luego, si pueden, vuélvanse suavemente hacia el Ser Supremo, o a un solo ser de Luz, hasta que se sientan anclados en la Paz. Con una persona que logra hacer esto se salva una ciudad.

Yo he resuelto que la ciencia y la realización del Fuego Violeta sea radicado en un ser no ascendido, como una manifestación científica, absolutamente irrefutable, que no se puede negar. Yo estoy más ansioso que lo que ustedes jamás puedan estarlo, de que aprendan a usar la Llama Violeta, porque ustedes tienen que hacer mis veces en el mundo de las formas, ya que Yo, por Ley Cósmica debo permanecer detrás del velo. Ustedes, mis amigos, acéptenme. Déjenme caminar por la tierra a través de ustedes. Dejen que yo les ayude con esta Alquimia Divina. Vengan a los Templos del Fuego Violeta cuando duerman por las noches, y yo me sentaré a explicarles y repetirles la

ciencia y Alquimia de la Llama Violeta. Sepan que hay un lugar reservado para ustedes en el corazón y hogar de Saint Germain”.

### **3 EL AMADO ZADKIEL, ARCÁNGEL DE LA INVOCACIÓN Y TRANSMUTACIÓN DICE ASÍ:**

“¿Saben ustedes que la vida contenida en una palabra dura viene hacia ustedes para que la rediman y liberten? La vida contenida en una mirada dura con un gesto airado viene a ustedes – sacerdotes de Zadkiel- para que ustedes la liberten con amor.

No personalicemos la energía. Aquello que viene en sus pensamientos y sus experiencias diarias no lo reciban con rebelión o sientan que es injusto. Viene porque hay focos en esta octava no ascendida que sepan redimir, purificar y libertar. Allí donde haya un foco del Fuego Sagrado; donde quiera que haya una vida que tiene conocimiento de la Llama Violeta, allí tiene esa energía la oportunidad de ser redimida y devuelta a la Primera Causa Universal. ¡OH, que dicha poder moverse en el Universo libertando energías, amándolas hasta redimirlas y permaneciendo serenos en la Maestría de la propia Divinidad! Las palabras dichas en juego, refiriéndose a otra vida y que no son dichas por bendecir, son una maldición. Yo pido que todas las vidas sean aseguradas de caer contra el recaer en semejantes errores”.

### **4 EL AMADO ARTURO, ELOHÍM DE LA INVOCACIÓN, EL RITMO Y LA LIBERTAD, DICE ASÍ:**

“**YO SOY**” el Elohím de la Invocación y el Ritmo que trae a todas las vidas, infinita Libertad, por el uso del Fuego Violeta, cuando lo deseen suficientemente. “**YO SOY**” aquel que responde a la llamada del corazón de todo individuo que desee sinceramente ser libre de la enfermedad, la estrechez, el temor, la limitación de toda clase y descripción. ¡Dentro de esa misma vida está la plenitud de Dios!

Hoy os insto con toda intensidad y presión de mi ser, a que desarrollen su vida. Desarrollen las cualidades de perfección que hay en ellas. Invoquen lo que deseen del corazón de la vida que fluye de lo Universal, y llámenme a mí, si desean soltar a la manifestación exterior, desde el centro de su propia vida, todo el poder, cualidades, dones y actividades que sean requeridas para perfeccionar su mundo individual y aquel de sus hermanos humanos. Dondequiera que haya una vida que sinceramente desee liberación, y que la pida y decrete en ritmo constante, allí estaré Yo para darle mi asistencia, hasta que esa liberación este físicamente manifestada”.

### **AMADO ASCENDIDO MAESTRO SAINT GERMAIN, AMADOS ZADKIEL, ARTURO Y TODOS LOS QUE DESEMPEÑAN UN SERVICIO EN EL SÉPTIMO RAYO:**

¡Os amo, os bendigo y os doy gracias por su gran servicio a mí y a toda la humanidad!

En el nombre de la PRESENCIA DE DIOS QUE **“YO SOY”** y por el poder magnético del Fuego Sagrado investido en mí como Sacerdote de la Orden de ZADKIEL, hago esta Invocación:

ANGELES DE LA LLAMA VIOLETA (3) VENGAN (3) MANTENGAN ENCENDIDO EL FUEGO DE LA LIBERACIÓN POR AMOR (3) a través de mi aura y mis sentimientos, mi cerebro y mi mundo mental, mi cuerpo etérico, cada célula de mi cuerpo físico, mi hogar, mis negocios, mis finanzas y asuntos; háganlo por toda vida sobre el planeta hasta que toda creación humana, su causa y su núcleo, sean disueltas y transmutados en Pureza y Perfección, y que nuestra Tierra sea realmente LA SANTA ESTRELLA DE LA LIBERTAD. Les agradezco la respuesta a esta llamada de mi corazón, pues EL FUEGO VIOLETA DEL AMOR LIBERTADOR no falla jamás (3) en producir Pureza y Perfección, y **“YO SOY”** ese ¡FUEGO VIOLETA!

AMADO ASCENDIDO MAESTRO SAINT GERMAIN Y AMADA DIOSA DE LA OPORTUNIDAD, os empeño mi Luz, mi vida y mi amor procurando liberar los ímpetus de Perfección que haya en mi vida, para ayudar a traer la LIBERACIÓN a cada parte de vida sobre nuestro amado planeta Tierra, tan pronto como sea posible. ¡Así sea!

## **“ALIENTO PRECIOSO”**

### **El Arte de la Respiración Rítmica**

#### **LA ACTIVIDAD DEL SANTO ALIENTO**

Por el amado Santo Eolo.

Benditos Hijos Santos de Dios, Mi Amor por cada uno de vosotros es tan grande... es Mi privilegio asumir el Cargo de Espíritu Santo Cósmico para todos los planetas bajo la dirección específica de Helios y Vesta.

Mi amado Hijo Pablo, de quien “YO ESTOY” complacido, tiene un tremendo momentum de Puro Amor Divino. Le habéis oído declarar en varias ocasiones: “YO SOY” el custodio de mi hermano. Quien Pueda acumular un tal momentum de esa Cualidad, está bien habilitado para ocupar el Cargo de Maha Chohan, porque “YO SOY” Quien lo deja ahora. El Ser Quien tenga el privilegio de asumir la responsabilidad de dispensar el Aliento del Espíritu Santo y Ser su Representante para un Planeta, debe poseer la cualificación necesaria para poder revestir cada emanación de Su Ser con la esencia del Puro Amor Divino, el Poder de Cohesión del Universo.

Imaginaos como mejor podáis un glorioso Rayo Rosa que fluye desde la Fuente Central de la Creación dentro de mí ser, donde recibe la Gratitud de Mi Corazón que viste de Pura Humildad aquella Sustancia Flameante. Ahora este Rayo Rosa fluye con el Aliento del Espíritu Santo Cósmico en el Amado Pablo – El Maha Chohan – con su Inspiración. Con humildad y devoción, Él lo envuelve en Su Sentimiento de Puro Amor Divino y con su Expiración lo dirige en toda vida sobre el Planeta Tierra. Es responsabilidad de los estudiantes conscientes recibir este Flameante Rayo Rosa al Inspirar, bendecir y arrodillarse ante su Beneficio y, al Expirar, repartir la bendición de Aliento y de la Cualidad de Puro Amor Divino a toda vida ¡POR DOQUIER!

Antes de que el Aliento Sagrado vuelva al Corazón de la Creación, vasto es Su viaje a través de toda la Creación, antes de su regreso en Su Estado de Pureza al Origen de su emanación, donde viene recargado la energía y de nuevo repartido, fluyendo a lo largo de la Ley del Círculo mediante las pulsaciones rítmicas de aquellos Seres Quienes sean conscientes de Su acción.

Ahora comprenderéis, o tendríais que comprender, por qué hemos subrayado repetidamente la importancia de la Respiración Rítmica y de como entraría mayor armonía en vuestra vida al poner en práctica la Ley de la Respiración Rítmica. Nadie debería ser tan necio como para pensar que se debe estar en un estado de inercia en lo concerniente en las actividades diarias para

comprometerse en este Servicio. Sin embargo, al despertarse, antes de iniciar la rutina de las obligaciones diarias, se tendría que dedicar un momento a la respiración rítmica y profunda, percibiendo la Flameante Esencia Rosa que entra en el Ser y es el revestimiento de la Substancia Crística del Aliento Sagrado. Después, permitir al Santo Ser Crístico que tome el mando y sea la Inteligencia Directora de las actividades en el mundo de la forma. Recordad que una parte de la vida del Amado Pablo, el Maha Chohan, entra en vuestro ser y donde fluye la substancia de su Vida, ahí “YO SOY”.

Haciendo este simple ejercicio cada día construiréis rápidamente de manera estable y constante, el momentum de la distribución del Aliento Sagrado y vuestra Vida se derramará como una bendición para toda la vida por doquier. De nuevo la Ley del Círculo.

No es mi costumbre pedir nada para Mí Personalmente pero Me alejaré de esta regla en este caso. Os pido que enviéis vuestro Amor al Amado Pablo, porque al ser elevado al Cargo de Maha Chohan no es una promoción pequeña y sé que el apreciará vuestras bendiciones.

He recorrido este mismo camino y YO SE de lo que hablo. Enviándole vuestro Amor, vosotros también bendecís Mi Ser, y por eso ¡os estaré eternamente agradecido!

Ahora, envolviéndoos en mi Amor, la Esencia de Pura Luz Rosa, Yo digo: Oh! Dios-Padre-Madre, Creador de todo lo que existe, cubre a cada uno de estos estudiantes, con la Llama de Tu Iluminación para que todos puedan ascender rápidamente el Camino de la Escalera de Luz hacia dentro de tu Corazón “YO SOY”.

Eolo, Mensajero del Dios-Padre-Madre.

## LECCIÓN I

Si llega a comprender que respirar significa vivir y que respirando adecuadamente se puede corregir cualquier condición del cuerpo físico, el estudiante sabio aplicará la instrucción que es dada a continuación. Este cuerpo físico es el Templo del Dios Viviente y aprendiendo a respirar equilibradamente y a dirigir el aliento, se puede elevar la acción vibratoria del cuerpo.

Haciéndolo, se vivifica cada célula, limpiando el efluvio que hemos permitido formarse. La mayoría de la gente se ha vuelto tan pesada con este efluvio auto creado que se siente casi siempre perezosa y cansada. El Amado Maha Chohan desea que Su cuerpo estudiantil se dé cuenta de la importancia de respirar correctamente. Por esta razón, hemos incluido unos ejercicios importantes que sabemos ayudarán a mejorar los cuerpos físico, etérico, mental y emocional de los que tomen el tiempo de practicarlos.

No os desaniméis si al principio no podéis dominar estas respiraciones. Continúad, porque la práctica hace perfectos y el resultado de la perseverancia agradará al estudiante cuando vea que su cuerpo se siente más ligero y su mente libre y clara. Su visión de la vida será más alegre, será emocionalmente más claro, calmado y sereno en el manejo de las situaciones que surgen diariamente en la vida de todos.

Es buena idea destinar un tiempo especial para estos ejercicios. Se tendrían que hacer al menos dos veces al día.

Antes de empezar cualquier ejercicio de respiración, es importante vaciar los pulmones espirando pesadamente por la boca con el sonido “OO”.

Permaneced de pie en posición erguida, con los pies juntos, los brazos relajados a los lados. Cuando empezáis a respirar, tensad los brazos e inspirad lentamente contando hasta cinco y levantado lentamente los brazos sobre la cabeza. Al inspirar, empujad el diafragma hacia afuera. Mantened la respiración contando hasta cinco, visualizando una gran luz blanca vertiéndose desde vuestra Presencia Divina. Entonces, espirad lentamente contando hasta cinco, mientras bajáis de nuevo los brazos a los lados. Descansad contando hasta cinco. Repetid la respiración siete veces. Relajaos y a continuación decid el siguiente decreto, sintiéndolo:

**Te doy gracias, Padre por mi vida, por mi cuerpo físico, el más maravilloso instrumento en el Universo.**

**Yo ordeno ahora que cada célula, átomo, glándula, músculo, órgano y función de mi cuerpo acepten la luz resplandeciente de mi Presencia Divina que cura, eleva y hace íntegro este templo del Dios viviente y te doy gracias por mi cuerpo puro y bien equilibrado.**

## LECCIÓN II

Casi todos desean sentirse jóvenes. El ser capaces de moverse de manera rítmica y hermosa, de caminar con gracia, de irradiar dicha y alegría, puede conseguirse practicando las respiraciones que os ponemos de manifiesto. Es deseo del Amado Maha Chohan que seamos ejemplos radiantes: ¿Cómo, si no, podemos ayudar a los demás si nosotros mismos no somos “La Luz que brilla en las tinieblas”?

En este ejercicio hacemos un decreto para la juventud. Visualizaos haciendo algo que no habéis hecho desde hace años... subiendo una cuesta corriendo... tirándoos en el Océano... dando brincos con alegría abandono. Sentid la libre liviandad de la juventud.

De pie, con los brazos a los lados. Inhalad lenta y profundamente contando hasta cuatro. Levantad lentamente los brazos por delante sobre la cabeza y hacia atrás, moviendo la cabeza también hasta que la cara mire hacia el cielo, manteniendo el aliento mientras contáis hasta cuatro. Luego espirad contando hasta cuatro inclinándoos desde la cintura hacia adelante hasta tocar el suelo. Finalmente, reteniendo la respiración mientras contáis hasta cuatro, reincorporaros a la posición inicial. Haced esta respiración tres veces. A continuación decretad con profundo sentimiento:

**“YO SOY” colmado de la Luz que revitaliza cada parte de mi cuerpo.**

**“YO SOY” colmado de un ardiente, glorioso, vibrante sentimiento de juventud. “YO SOY” vivo con el poder que motiva la acción.**

**“YO SOY” joven, joven, joven, “YO SOY” la juventud eterna.**

### **LECCIÓN III**

Debemos mucho a nuestro Sol Físico y a los Grandes Seres, Helios y Vesta, quienes residen en Él. El Sol derrama Luz y Substancia de vida para todos. Conocemos al Sol, naturalmente, pero debemos saber también que con nuestra atención podemos atraer dentro de nuestro ser mediante el amor y la gratitud, la Radiación Benéfica que es Su alegría regalar a todos los que tienen la vida, el movimiento y el ser sobre este Planeta Tierra.

La próxima Respiración os pido que la hagáis frente al Sol, si es posible, sino visualizad al Sol con los ojos de vuestra mente. Al inhalar, levantad los brazos desde los lados hacia arriba hasta formar una Cruz, con las palmas hacia arriba. Esta posición simboliza vuestra completa entrega a vuestro Dios-Padre-Madre-Celestial.

De pie, bien rectos y los pies juntos. Visualizad los Rayos Dorados del Sol cayendo hacia vosotros y dentro de vosotros, mientras inhaláis profunda y lentamente contando hasta cuatro y levantando los brazos para formar una cruz.

Inhalad estos Rayos dentro de vuestro corazón, es decir, dirigid el aliento hacia el área del corazón. Contened el aliento y contad hasta cuatro. Espirad contando cuatro, bajando los brazos y mientras espiráis sentid el aliento como si fuese Luz Dorada saliendo de cada poro de vuestro cuerpo. Descansad contando hasta cuatro y repetid la respiración siete veces. Después decretad:

**“YO SOY” Luz, “YO SOY” Luz, “YO SOY” Luz, “YO ESTOY” atrayendo dentro de mi ser la bendición y el amor de Helios y Vesta. “YO ESTOY” absorbiendo esta luz en cada célula de mi cuerpo... “YO SOY” resplandeciente de Luz. “YO SOY” colmado de Luz,**

**“YO SOY” agradecido, agradecido, agradecido a la Luz y amo la Luz.**

## **EL ARTE DE LA RESPIRACIÓN RÍTMICA**

Concluyendo esta serie de ejercicios de Respiración, os pedimos recordéis que el ritmo es importante en toda manifestación duradera. A medida que respiráis rítmicamente, como aconsejan el Amado Eolo y el Amado Pablo el Maha Chohan, vuestro Progreso Espiritual será notablemente acelerado.

Con el uso continuo de las tres Respiraciones indicadas, practicándolas diariamente y con perseverancia, atraeréis la Luz desde el corazón de Dios en cada célula y átomo de vuestro cuerpo logrando un estado de salud excelente, vigor juvenil, claridad de pensamiento y Sabiduría proveniente del Espíritu Santo.

Para lograrlo, aconsejamos obediencia a la petición del Amado Eolo y el Amado Pablo, el Maha Chohan, haciendo los Ejercicios de Respiración tal como el lo hemos comunicado, y que han sido remitidos para vuestro expreso beneficio.

“YO SOY” el aliento del Espíritu Santo fluyendo a través de mi ser hacia el interior del Gran Aliento Cósmico que unifica toda perfección... ¡por doquier!